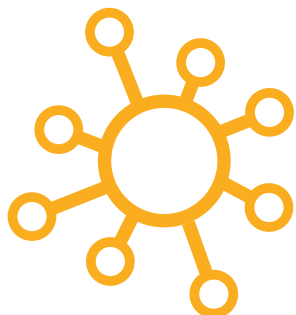




# Siguranță și sănătate acasă și la serviciu în timpul crizei cauzate de coronavirus

Pentru a limita răspândirea virusului, există măsuri pe care trebuie să le respecte toți cei care se află în Olanda. Mai jos veți găsi sfaturi pentru abordarea corectă a acestor măsuri, precum și autoritățile unde puteți adresa întrebări, anunța probleme de sănătate sau reclamații cu privire la condițiile de locuit și de muncă.

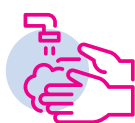


## Generalități

Urmați întotdeauna instrucțiunile de sănătate naționale ale Institutului Național pentru Sănătate Publică și Mediu (RIVM) – a se vedea

[www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/documenten/publicaties/2020/04/03/coronavirus-werknemersvragen-anderstalg](http://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/documenten/publicaties/2020/04/03/coronavirus-werknemersvragen-anderstalg).

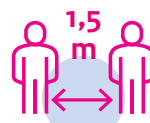
## Așa preveniți răspândirea virusului



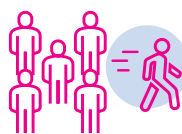
Spălați-vă regulat pe mâini cu apă și săpun.



Tușiți și strănutați în pliul cotului și folosiți șervețele de hârtie.



Păstrați distanță de cel puțin 1,5 metri unii față de ceilalți, cu excepția situațiilor familiale.



Evitați aglomerația.



Simptomele de răceală pot indica debutul infecției cu coronavirus. Evitați să infectați alte persoane și stați acasă dacă prezentați unu sau mai multe dintre aceste simptome:

- ✓ Rinită;
- ✓ Strănut;
- ✓ Dureri în gât;
- ✓ Tuse (ușoară);
- ✓ Temperatură ridicată sau febră;
- ✓ Pierderea bruscă a mirosului sau a gustului.



Dacă nu mai prezentați simptome timp de 24 ore, puteți ieși din nou din casă.

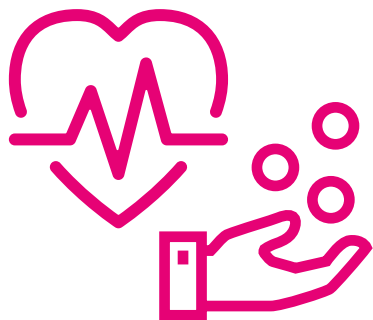


Contactați-vă telefonic medicul de familie dacă simptomele se agravează. Dacă nu aveți un medic de familie, puteți contacta în acest scop Serviciul Municipal de Sănătate (GGD) la numărul **0800-1351**.



### Testare gratuită de la 1 iunie

**Recomandare urgentă:** testați-vă dacă prezentați simptomele menționate. Contactați în acest scop Serviciul Municipal de Sănătate (GGD) la **0800-1202**.



## Înregistrare

Înregistrarea la Serviciul de Evidență a Populației (BRP) la o municipalitate sau la un oficiu RNI este importantă, deoarece vi se va atribui un cod numeric personal olandez (BSN). Aveți nevoie de un cod numeric personal olandez pentru asigurarea dvs. de sănătate și pentru plata salariului dvs.

### Recomandări urgente



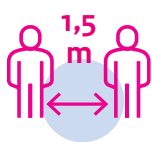
Înregistrați-vă la Serviciul de Evidență a Populației (BRP) în localitatea unde locuiți.

Informații în acest sens găsiți pe pagina web a localității unde locuiți. Reguli despre viața și munca în Olanda pot fi găsite în mai multe limbi pe site-ul [www.government.nl/documents/publications/2014/03/07/new-in-the-netherlands-2014](http://www.government.nl/documents/publications/2014/03/07/new-in-the-netherlands-2014).



## Siguranță și sănătate acasă

Dacă locuiți cu mai multe persoane, este recomandat să luați următoarele măsuri:



Mențineți acasă, inclusiv în grădina și în dormitor, pe cât posibil 1,5 metri distanță unii față de alții, cu excepția situațiilor familiale.



Curățați cu regularitate zonele și echipamentele pe care le folosiți în comun cu colegii de locuință.



Aerisiți locuința, deschideți cu regularitate ferestrele.



Dacă aveți simptome de boală, evitați contactul cu alți colocatari.



Toți colocatarii rămân în locuință dacă dvs. sau unul dintre colocatarii dvs. suferă de febră și/sau dificultăți de respirație.



Puteți părăsi din nou locuința numai după ce nu a mai prezentat nimeni simptome timp de 24 de ore. Dacă aveți dubii în acest sens, contactați întotdeauna medicul dumneavoastră de familie sau Serviciul Municipal de Sănătate. **(0800-1351)**.



Dacă sunteți evacuat din casa dvs. și nu aveți unde să dormiți, vă puteți prezenta la primăria localității în care locuiți în prezent. Primăria va căuta o soluție împreună cu dvs. și cu serviciile de asistență socială.



Dacă aveți îndoieli cu privire la siguranța spațiului dvs. de cazare, de exemplu din cauza unui pericol de incendiu sau a unor instalații sau structuri nesigure, puteți contacta municipalitatea în care locuiți.





# Siguranță și sănătate la serviciu

Angajatorul dvs. trebuie să vă ofere un mediu de lucru sigur, care să respecte normele naționale ale Institutului Național pentru Sănătate Publică și Mediu (RIVM). Sfaturi pentru un loc de muncă sigur.



Anunțați-vă îmbolnăvirea la angajatorul dvs. dacă prezentați unul dintre simptomele de boală menționate mai sus. Nu aveți voie să mergeți la muncă.



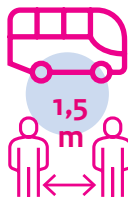
Angajatorul nu vă poate obliga să mergeți la muncă dacă sunteți bolnav.



Luați legătura cu angajatorul dvs. dacă unul dintre colocatarii dvs. are febră și/sau dificultăți de respirație. Acest lucru poate însemna că nu aveți voie să veniți la muncă.



Într-un autoturism pot călători maximum 2 persoane (inclusiv șoferul).



Pe cât posibil, în microbuz, mențineți 1,5 metri distanță unii față de alții, inclusiv la urcare și la coborâre.



Discutați cu angajatorul dvs. dacă nu vă simțiți în siguranță la locul de muncă sau în timpul transportului la și de la locul de muncă.



Puteți raporta reclamații privind locul de muncă sau condițiile de muncă la [www.inspectoreszw.nl/contact/contact-form](http://www.inspectoreszw.nl/contact/contact-form) sau sunând la **0800-5151** (inclusiv dacă doriți să faceți un raport anonim).



Fairwork este o organizație care vă ajută gratuit în conflictele cu angajatorul, chiar dacă nu aveți contract – a se vedea în acest scop [www.fairwork.nu/ro/2020/03/27/coronavirusul-si-munca-in-olanda/](http://www.fairwork.nu/ro/2020/03/27/coronavirusul-si-munca-in-olanda/).



Răspunsurile la întrebări frecvente despre coronavirus pentru angajați sunt disponibile în diferite limbi la [www.rijksoverheid.nl/documenten/publicaties/2020/04/03/coronavirus-werknemersvragen-anderstalg](http://www.rijksoverheid.nl/documenten/publicaties/2020/04/03/coronavirus-werknemersvragen-anderstalg).



**Sunteți amenințat sau supus presiunii de către proprietarul locuinței sau angajatorul dvs. sau considerați că situația dvs. de viață sau de muncă este nesigură și vă este frică să raportați acest lucru proprietarului sau angajatorului dvs.?**

Sunați la poliție: **0900-8844**. Puteți anunța acest lucru în mod anonim prin Meld Misdaad Anoniem, telefonând la **0900-700** sau accesând [www.meldmisdaadanoniem.nl](http://www.meldmisdaadanoniem.nl)

**NUMAI ÎMPREUNĂ VOM ȚINE**

**CORONAVIRUSUL SUB CONTROL**